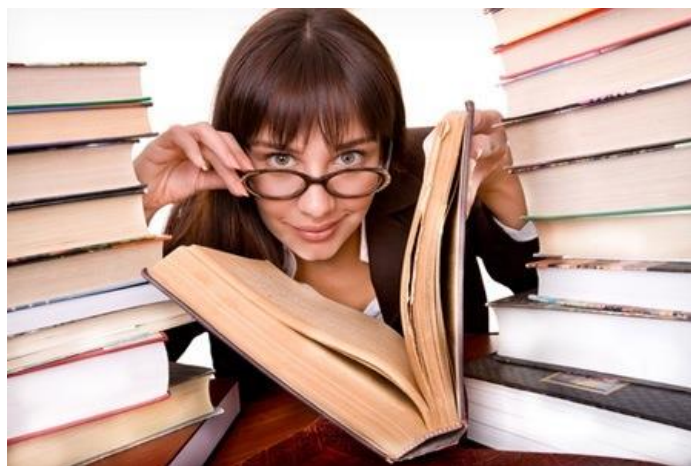


JAK SIĘ UCZYĆ?

ZESTAWIENIE PUBLIKACJI

„Nie takie ważne, żeby człowiek dużo wiedział, ale żeby dobrze wiedział,
nie, żeby umiał na pamięć, a żeby rozumiał,
nie, żeby go wszystko troszkę obchodziło, a żeby go coś naprawdę zajmowało.”

Janusz Korczak



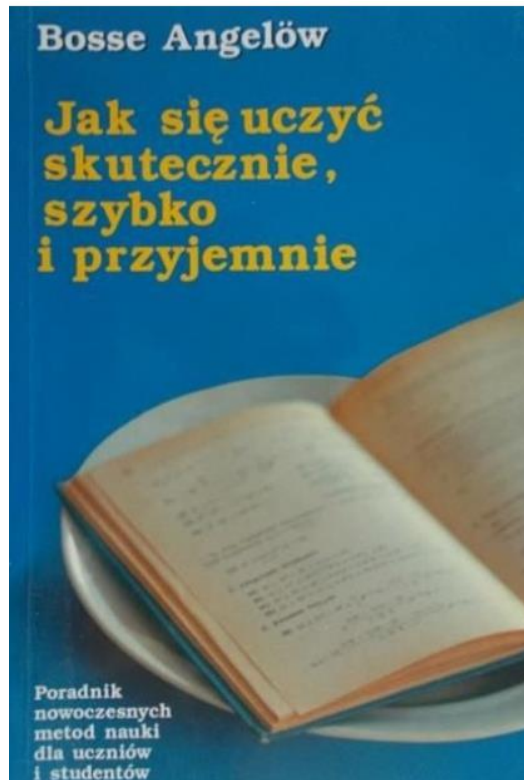
Umiejętność efektywnego uczenia się jest przydatna nie tylko na etapie edukacji, ale również w pracy, przez całe życie. Pozwala ona rozwijać kompetencje, pogłębiać wiedzę, a także zaoszczędzić dużo czasu. Z tego powodu warto wiedzieć, jakich błędów nie należy popełniać, aby przyswajanie informacji było łatwe i przyjemne, a przede wszystkim przynosiło zamierzone rezultaty.

Jak się uczyć, żeby się nauczyć? Część z nas na pewno zadaje sobie często to pytanie. Oto podstawowe zasady efektywnej nauki:

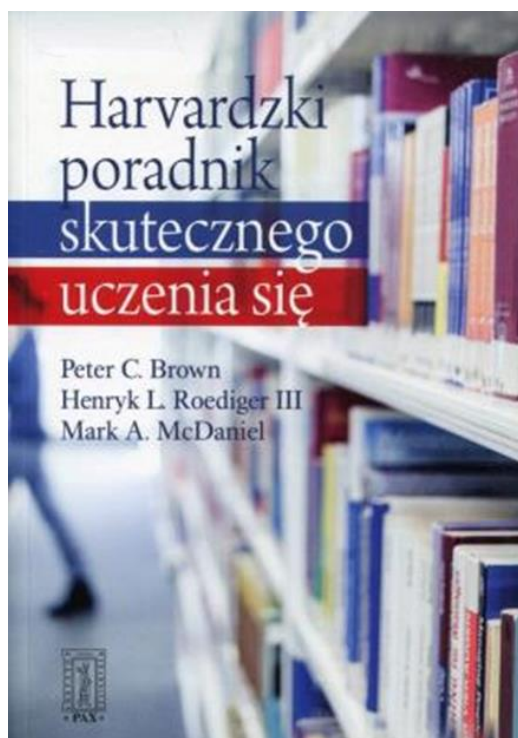
- Pozbądź się „rozpraszaczy”.
- Nie odkładaj nauki „na później”.
- Ucz się partiami.
- Zapisuj, notuj.
- Nie lekceważ pozornie łatwych tematów.
- Rozwiązuj dużo zadań.
- Trenuj pamięć i koncentrację...

Powstało wiele książek, które omawiają temat efektywnego uczenia się i prezentują metody skutecznego przyswajania wiedzy, przydatne każdemu uczniowi czy samoukowi, bez względu na jego wiek i wykształcenie.

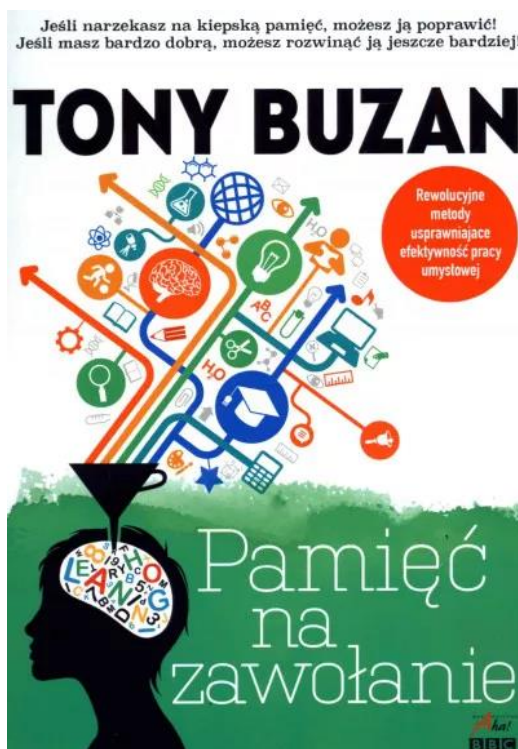
- Angelö Bosse: ***Jak się uczyć skutecznie, szybko i przyjemnie***. Wydanie 2, uzupełnione. Poznań: Wydawnictwo Moderski i S-ka, 2001. ISBN 83-87505-37-4.



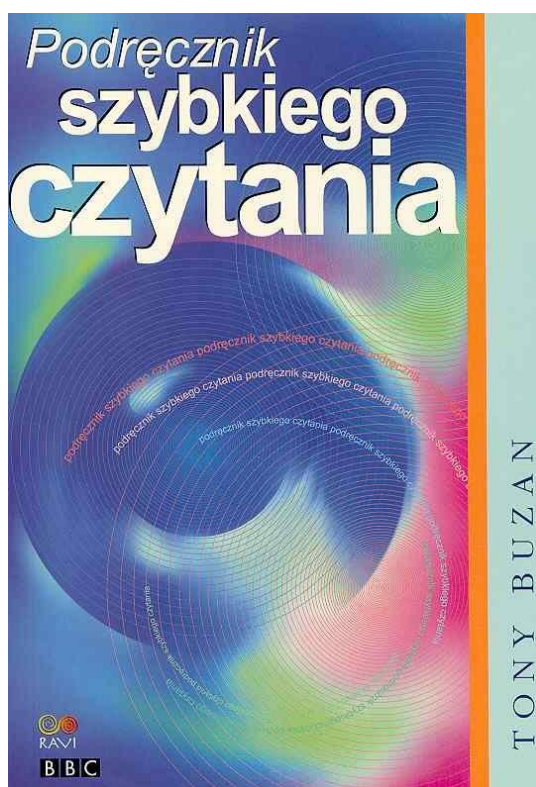
- Brown Peter C., Roediger III Henry L., McDaniel Mark A.: ***Harvardzki poradnik skutecznego uczenia się***. Warszawa: Instytut Wydawniczy PAX, 2016. ISBN 978-83-211-1975-5.



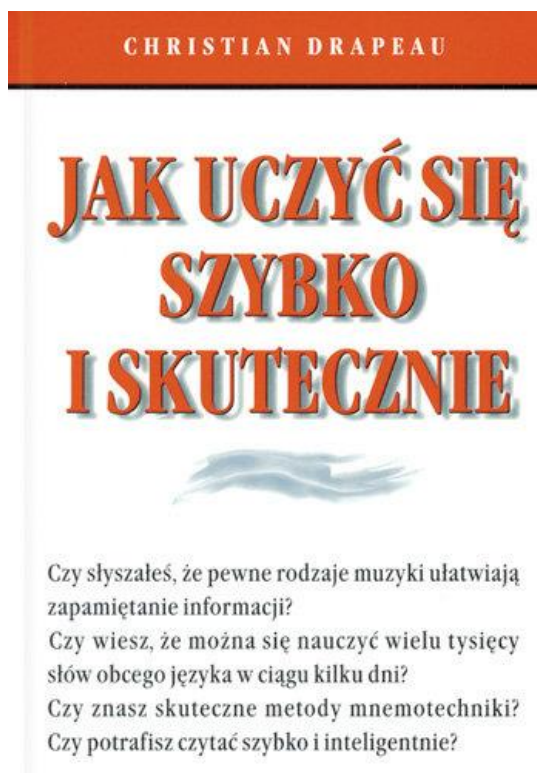
- Buzan Tony: ***Pamięć na zawołanie. Metody i techniki pamięciowe.*** Wydanie 4. Łódź: JK, Wydawnictwo Aha!, 2014.
ISBN 978-83-7229-409-8.



- Buzan Tony: ***Podręcznik szybkiego czytania.*** Wydanie 3, dodruk. Łódź: Wydawnictwo JK, 2012.
ISBN 978-83-7229-302-2.



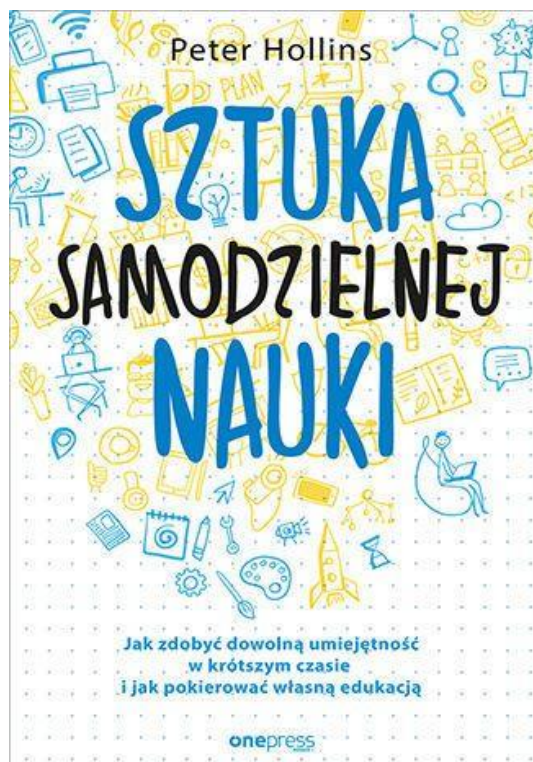
- Drapeau Christian: ***Jak uczyć się szybko i skutecznie***. Warszawa: Klub dla Ciebie, 2002. ISBN 83-89076-88-8.



- Fry Ronald: ***Jak się uczyć***. Poznań: Dom Wydawniczy Rebis, 2021. ISBN 978-83-8188-338-2.



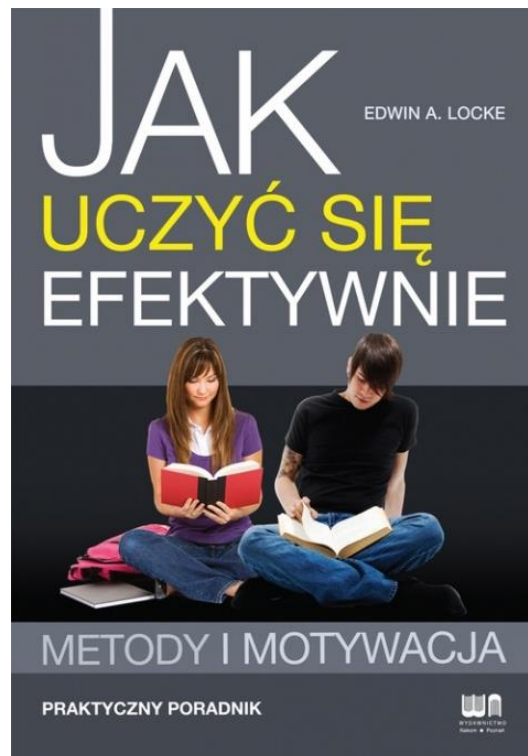
- Hollins Peter: ***Sztuka samodzielnej nauki. Jak zdobyć dowolną umiejętność w krótszym czasie i jak pokierować własną edukacją.*** Gliwice: Helion, cop. 2020. ISBN 978-83-283-5893-5.



- Jaworska-Jamruszkiewicz Jolanta: ***Szybkie czytanie. Poradnik z ćwiczeniami.*** Warszawa: Edgard, 2015. ISBN 978-83-7788-468-3.



- Locke Edwin A.: ***Jak uczyć się efektywnie. Metody i motywacja: praktyczny poradnik.*** Poznań: "RK", 2004.
ISBN 83-920255-0-4.



- Łukasiewicz Monika: ***Jak bić rekordy w szybkim i skutecznym uczeniu się.*** Wydanie 3. Chorzów: Videograf Edukacja, cop. 2011.
ISBN 978-83-7628-025-7.



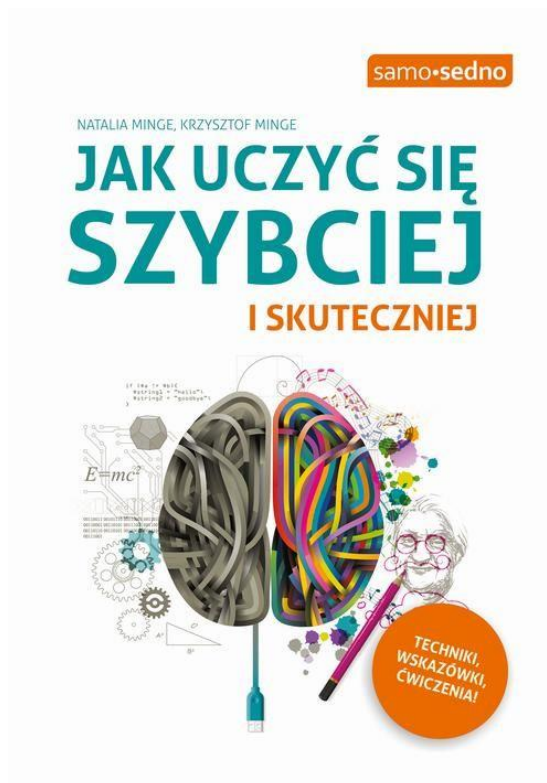
- Łukasiewicz Monika: ***Jak uczyć się dwa-trzy razy szybciej i umiejętnie sprzedawać swoją wiedzę***. Wydanie 3. Chorzów: Videograf Edukacja, 2011.
ISBN 978-83-7628-023-3.



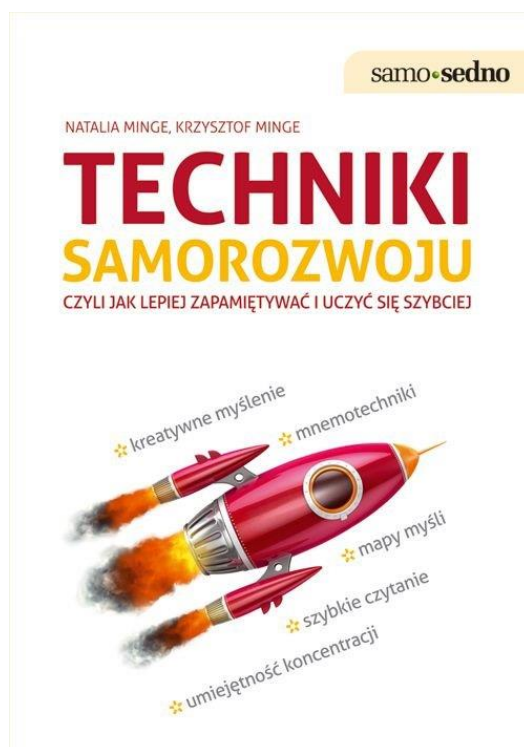
- Matuszewski Marcin: ***Praktyczny kurs szybkiego czytania. Jak w 10 tygodni, realnie zwiększyć szybkość swojego czytania***. Gliwice: Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli, cop. 2009.
ISBN 978-83-7582-770-5.



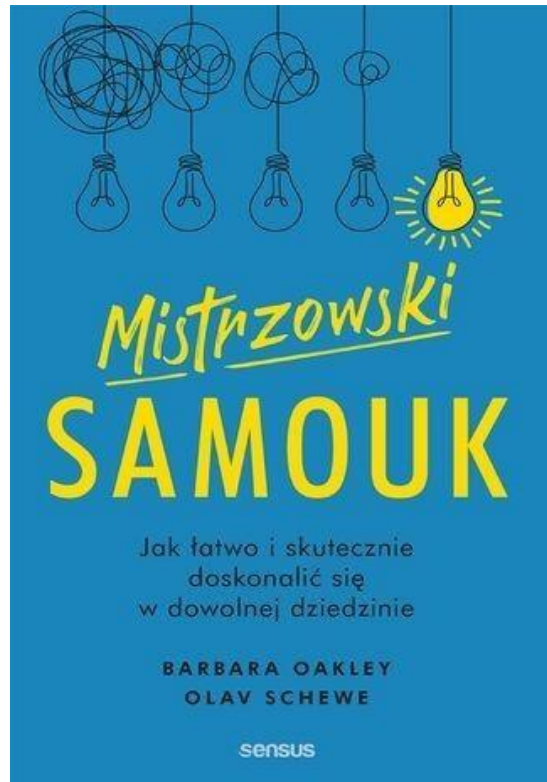
- Minge Natalia, Minge Krzysztof: ***Jak uczyć się szybciej i skuteczniej***. Wydanie 2. Warszawa: Edgard, 2017. ISBN 978-83-7788-982-4.



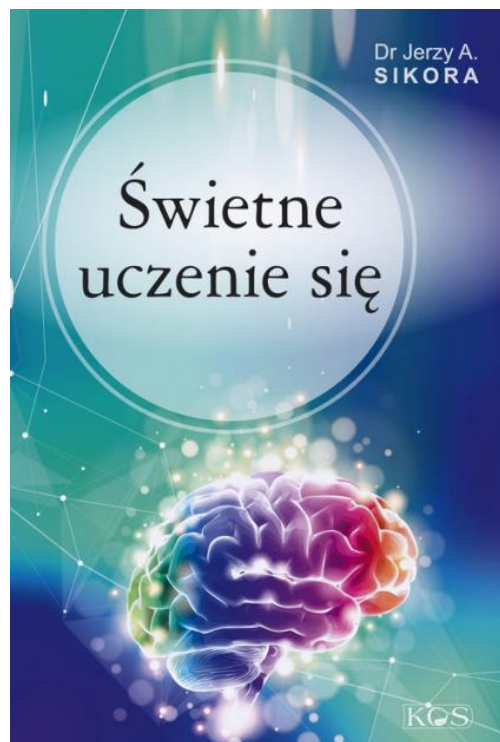
- Minge Natalia, Minge Krzysztof: ***Techniki samorozwoju: czyli jak lepiej zapamiętywać i uczyć się szybciej***. Warszawa: Edgard, 2012. ISBN 978-83-7788-167-5.



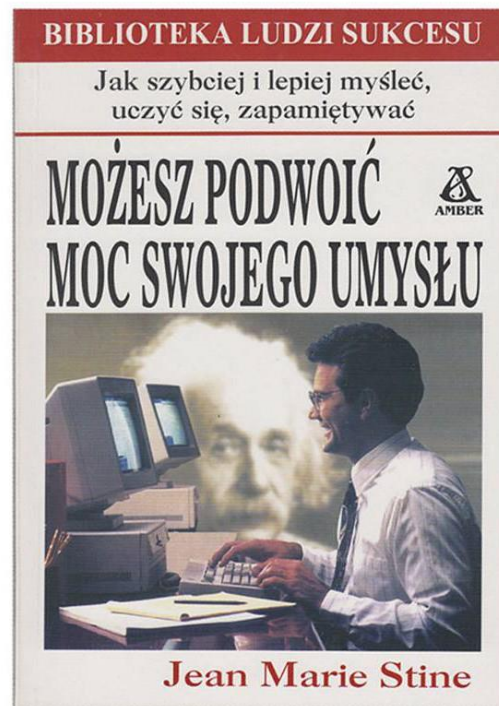
- Oakley Barbara A., Schewe Olav: **Mistrzowski samouk. Jak łatwo i skutecznie doskonalić się w dowolnej dziedzinie.** Gliwice: Sensus, cop. 2022.
ISBN 978-83-283-8079-0.



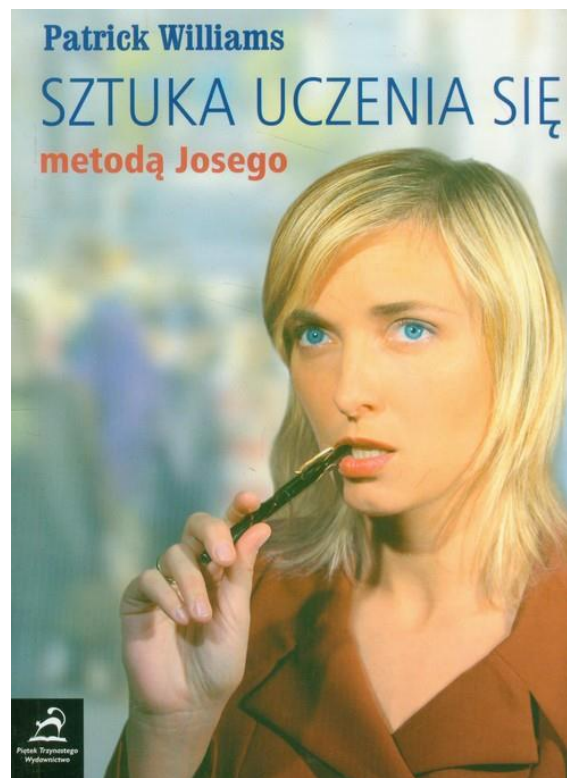
- Sikora Jerzy Alojzy: **Świetne uczenie się.** Wydanie 2, poprawione i uzupełnione. Katowice: Wydawnictwo KOS, 2021.
ISBN 978-83-7649-226-1.



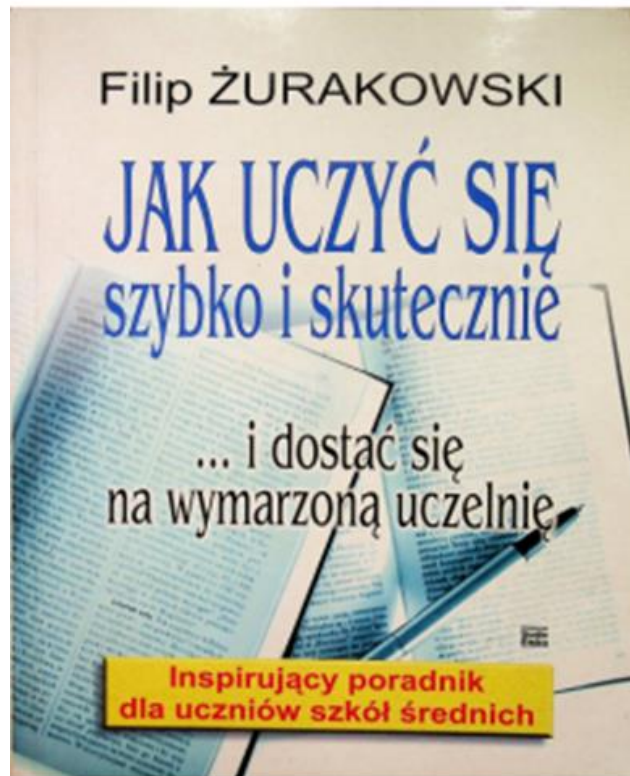
- Stine Jean: ***Możesz podwoić moc swojego umysłu***. Warszawa: Wydawnictwo AMBER, 1999.
ISBN 83-7245-250-4.



- Williams Patrick: ***Sztuka uczenia się metodą Josego***. Wydanie 2. Łódź: Piątek Trzynastego Wydawnictwo, cop. 2005.
ISBN 83-7415-068-8.



- Żurakowski. Filip: *Jak uczyć się szybko i skutecznie... i dostać się na wymarzoną uczelnię. Inspirujący poradnik dla uczniów szkół średnich*. Warszawa: Studio EMKA, 2000. ISBN 83-88607-04-9.



Opracowanie: Stefania Stecij