

Drodzy Słuchacze.

Od kilku miesięcy nie spotykamy się w salach lekcyjnych. Świat wokół nas nieustannie zmienia swe oblicze. Kontakty z rówieśnikami i nauczycielami przybrały głównie formę komunikacji zdalnej. Jesteśmy jednak pełni podziwu, że pomimo tylu wyzwań, radzicie sobie z zaistniałą sytuacją. To co czujecie, myślicie, czy przeżywacie, jest dla nas bardzo ważne. Pamiętajcie, że zawsze możecie podzielić się swoimi emocjami i myślami z pedagogiem, psychologiem lub nauczycielami pracującymi w Centrum. Razem łatwiej można znaleźć rozwiązanie wielu sytuacji życiowych. Jeżeli borykacie się z codziennymi trudnościami, nurtują Was pytania lub potrzebujecie wsparcia, możecie także skorzystać z pomocy instytucji zewnętrznych, w których odnajdziecie bezpieczną przystań dla siebie.

Poniżej podajemy adresy instytucji, w których można znaleźć wsparcie psychologiczno-pedagogiczne:

- Pedagog Centrum p. Aneta Bociarska – codziennie pod adresem e-mail: abociarska@cku.wroc.pl lub poprzez Platformę Microsoft Teams
dyżur stacjonarny w czwartek od godz. 14:00 do godz. 18:00 gabinet 120
lub pod nr tel. 71 798 67 01 wew. 144
- Psycholog Centrum p. Edyta Trestka – codziennie pod adresem e-mail: e.trestka@cku.wroc.pl lub poprzez Platformę Microsoft Teams
dyżur stacjonarny w poniedziałek od godz. 13:00 do 18:00 gabinet 232
lub pod nr tel. 71 798 67 01 wew. 113
- Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień
ul. Samuela Lindego 19-21, 51-138 Wrocław
tel. 71 355 63 61
- Centrum Neuropsychiatrii NEUROMED
ul. Białowieska 74a, 54-235 Wrocław
tel. 71 350 17 30
- Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.
ul. Józefa Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław
tel. 71 776 62 12
- Centrum Zdrowia Psychicznego
ul. Ostrowskiego 13c, 53-238 Wrocław
tel. 71 369 90 60

- Przychodnia Kozanów
ul. Dokerska 9, 54-142 Wrocław
tel. 71 373 88 42
- Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Terapii Uzależnień
ul. Wszystkich Świętych 2, 50-136 Wrocław
tel. 71 326 67 30
- Telefony wsparcia psychiatrycznego: 538 579 554 (w języku polskim), 663 222 260 (w języku ukraińskim), 724 220 820 (w języku angielskim)
- 116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
(czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu)
- 800 702 222 - Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
(czynna całą dobę, 7 dni w tygodniu)
- 22 594 91 00 - Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
(czynny w każdą środę i czwartek, od godz. 17: 00 do godz. 19:00)
- 22 654 40 41 - ITAKA Antydepresyjny Telefon Zaufania
(czynny w poniedziałki od godz. 17: 00 do godz. 20:00)
- 800 120 002 - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” (czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu)
- Informator NFZ „Gdzie się leczyć”
<https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PrzychodnieSpecjalistyczne>

Monika Kaczkowska Dyrektor Centrum
Halina Bereś wicedyrektor Centrum
Urszula Dołębska wicedyrektor Centrum
Alicja Orłowska wicedyrektor Centrum
Beata Żeligowska wicedyrektor Centrum
Aneta Baciarska pedagog Centrum
Edyta Trestka psycholog Centrum
Nauczyciele Centrum